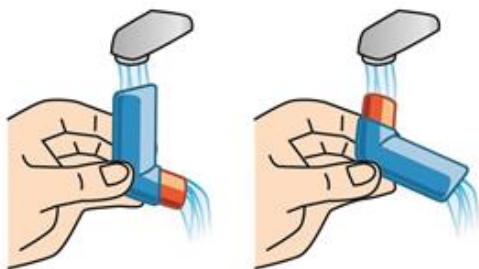
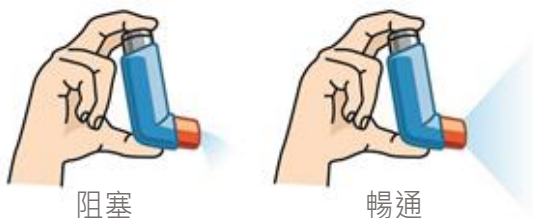


壓縮吸入器的清潔方法

建議每星期清洗吸入器一次，以防止吸入器出現堵塞的情況。

1. 先將藥罐及吸咀蓋從塑膠外殼上取出。
2. 將藥罐放好，以免被沾濕。
3. 在流動的溫水下徹底沖洗塑膠外殼。
4. 讓塑膠外殼自然風乾。
5. 當塑膠外殼乾透後，便可放回藥罐及吸咀蓋。
6. 蓋上吸咀蓋前，可向空氣按一下以作測試。



在流動的溫水下徹底沖洗塑膠外殼



注意事項

1. 切勿與他人共用藥物。
2. 請記錄已使用的劑量數目，以判斷須要更換吸入器的時間。
3. 如須長期使用吸入器，請確保藥罐有足夠的劑量。
4. 如用藥後感到不適，請立即告知醫生。

此藥物指引只供參考之用
用藥應按照醫生指示
如有疑問請向主診醫生或藥劑師查詢
切勿與他人共用藥物

如有任何查詢，歡迎聯絡我們
For enquiry, please feel free to contact us

藥劑部 Pharmacy

地址: 香港銅鑼灣東院道2號 聖保祿醫院
Address: St. Paul's Hospital
No. 2, Eastern Hospital Road, Causeway Bay, Hong Kong

電話 Tel: 2830 3725

網址 Website: www.stpaul.org.hk

Ref. No.: PHAR-12

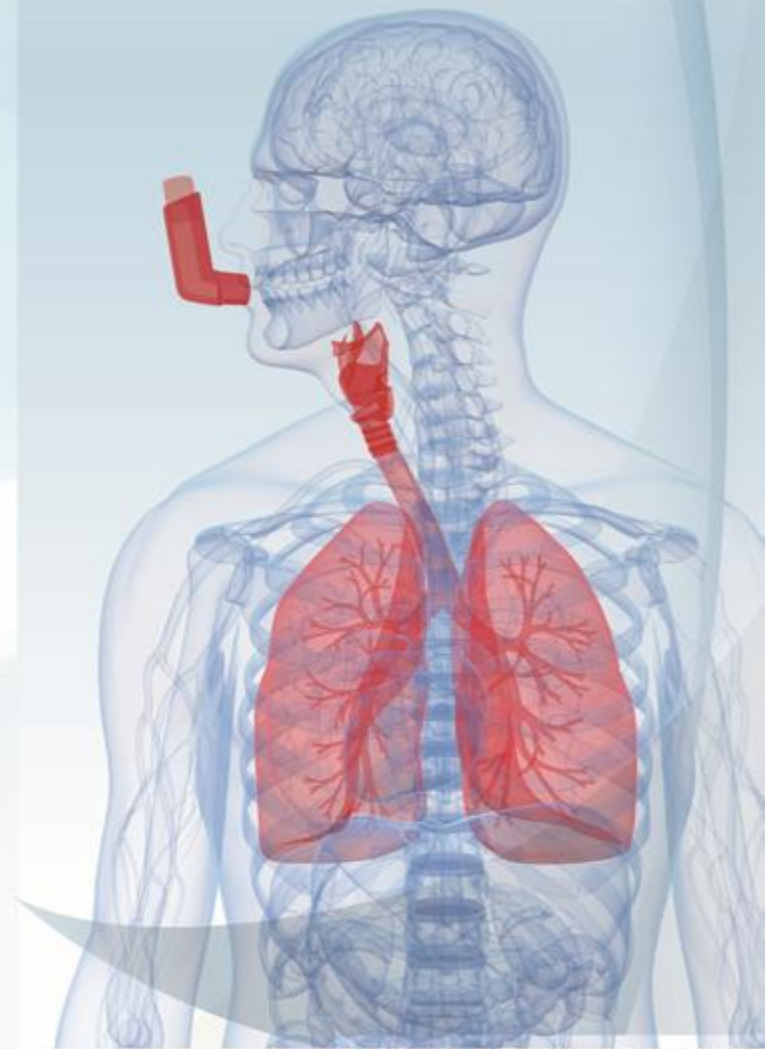
Ver.5 Updated: 03/2025



聖保祿醫院
St. Paul's Hospital

「壓縮吸入器」 的使用方法

藥劑部
Pharmacy



正確使用壓縮吸入器

正確地使用吸入式藥物能有效控制呼吸道疾病。

於首次使用前 或 閒置多於一至兩星期時，一般應按以下指示「預充」藥瓶：

- (A) 搖勻吸入器並打開吸咀蓋。
- (B) 檢查劑量計數視窗(如適用)。
- (C) 對空氣按下藥罐噴兩次*

*個別吸入器之「預充」指示或有不同，請參考藥廠提供之說明書。

- 1 保持站直或坐直姿勢。
- 2 搖勻吸入器。
- 3 打開吸咀蓋並垂直握著吸入器。



- 4 向遠離吸入器的方向，用口輕輕呼氣。



- 5 將吸咀置於牙齒之間，並閉上嘴唇且貼合地含著吸咀。



- 6 深呼吸的同時，按一下藥罐以釋放藥物。



- 7 然後將吸入器取出。



- 8 盡量屏住呼吸約 10 秒，讓藥物能深入肺部。



- 9 然後用口慢慢呼氣。

* 如須使用多於一個劑量，須等待半分鐘，然後重覆步驟 (4) 至 (9)。

- 10 用乾淨的紙巾清潔吸咀，然後蓋回吸咀蓋。

- 11 如果您的吸入器含有類固醇，請在使用後以清水漱口然後吐出，以減少殘留在口腔的藥物，從而減少副作用。